

香港真光書院校友會2015-2016年度幹事會成員名單：

主席	陳可兒	副主席	陳佩霞
文書	陳慧冰	幹事	鄭若翰
財政	葉嘉寶	幹事	謝佩穎
康樂	陳念恩	幹事	鍾潔雯
聯誼	王慧清	幹事	黃安琪
總務	孔笑珍		

顧問
杜子瑩校長
顧問
陳麗璇老師
顧問
王佩珊老師



校友會需要你的支持！

香港真光書院校友會已成立數載，成立目的是組織聯誼及康樂活動、加強校友與母校的聯繫、促進校友之間及校友與在學師妹之間聯繫及爭取校友的權益等等，但至今仍面對不少困難，如：經費不足、早期畢業校友失去聯繫等，故此校友會十分需要你的支持。

捐款支持校友會

本人樂意捐款支持香港真光書院校友會，港幣共 _____ 元正，以支持校友會推動會務。
姓名：_____ 畢業年份：_____
電話：_____

捐款方法：
#支票號碼：_____ 銀行：_____

*存入恆生銀行戶口：「373-001155-003」

#支票抬頭「香港真光書院」

*把款項存入香港真光書院恆生銀行戶口，
然後將恆生銀行入數紙寄回或傳真回本校。

更新聯絡資料

若你們的通訊地址有任何更改，只要填妥以下表格，傳真2871 3110或電郵至
hktlc@hkstar.com

姓名：_____ 畢業年份：_____

地址：

電郵：_____

電話：_____

校友會的聯絡人

校友會需要你的協助，加入成為校友會聯絡人一份子，負責聯絡畢業校友以宣傳本會及母校活動。

本人有意成為/提名其他校友成為聯絡人。

姓名：_____ 畢業年份：_____
地址：_____

電郵：_____
電話：_____

請將表格傳真至2871 3110、電子郵箱至hktlc@hkstar.com、或郵寄至香港鴨脷洲利東村道一號香港真光書院。如有查詢，可致電2871 1214。

香港真光書院

校友會會訊

第五期 二零一五年四月

會長的話

你好，舊時光

前幾天與友人回母校翻找學校的舊照片準備作聚餐晚會用的短片，蹲在細小幽閉的理科準備室裡，我們就像坐上時光機穿越了時空……

「啊！這不是那時候運動很強的某某嗎？」
「你快看！某老師年輕時很瘦很帥啊！某老師年輕時很漂亮啊！」
「哈哈哈！原來連我們幾個的照片也有呢！」
「以前師姐們的幻彩雲裳的手工也很厲害啊！」
「你還記得這個學妹嗎？原來我們離開後她做了學生會會長呢！」

讀書時的回憶漸漸鮮活起來，那些靜靜躺在時光河流裡有關於真光兒女們的悲歡喜樂被我們霍霍的翻頁聲輕輕的翻攪著，搖晃著。那些我們年代以前師姐們的過去，那些我們往後師妹們逝去了的未來，都通過一幀幀照片串連起來，四十年來真光的過去和未來如漣漪般展開在我們眼前。我不禁想這一萬多張的照片應該是母校除了學生及老師工友們以外最珍貴的東西了，比起埋藏在不見天日的準備室裡，我更願意開個展覽館把這些回憶都展示出來。

我跟友人說：「原來，以前真的很快樂。」

總有些時光，要在過去後，才會發現它已深深刻在記憶裡。那些人，或已在時光的河流中乘舟而去，心中，卻流淌著跨越了時光河的溫暖，永不消逝。

希望今天晚上的四十周年聚餐能帶給大家重逢的感動，與舊日老師同學歡聚的喜悅，與相認或不相識的學姊學妹相遇的溫暖。一如我們翻看母校照片時的心情，願今天歡聚的時光會成為我們明天憶起時嘴角的微笑。

有人說過，記憶猶如看幾億光年以外的星光，發出光芒的星星其實早已經消逝，我們看到的光只是星星的幽靈，捕捉到那閃爍的一瞬。如果記憶的本質已經扭曲，我們還懷什麼舊？我卻道，物轉星移，質的改變並不重要，唯有愛能帶領我們穿越四十年的時空，讓我們成為燈臺上著照亮一家的人的光。

我們是世上的光。

編輯：陳慧冰、陳可兒、陳念恩、葉嘉寶 出版日期：2015年4月

若您想與母校或校友會取得聯繫，可使用以下任何方法：

地址：鴨脷洲利東邨道一號 電話：2871 1214 傳真：2871 3110

電郵：hktlc@hkstar.com 網址：<http://www.hktlc.edu.hk> <http://www.hktlc.edu.hk/tlpsa/index.htm>

聯絡老師：陳麗璇老師 王佩珊老師



真光創校143周年
香港真光書院
40周年校慶



承傳・轉化

杜子瑩校長

「那光是真光，照亮一切生在世上的人。」

約翰福音1:9

校祖那夏理女士於一八七二年從美國來華，創立真光書院，成為南中國女子教育的先河，轉瞬間，至今已一百四十三年。遙想香港真光書院於一九七五年於堅道開校，一直秉承真光辦學精神，培養一代又一代的真光人，至一九九五年始遷校至鴨脷洲，今年適逢開校四十周年，遂展開一連串的慶祝活動。

在真光服務的二十三個年頭裡，我深深感受到作為真光人的幸福。我們一直得到天父的眷顧，還有老師辛勤的付出、校董的愛護，再加上家長、校友及社會人士的支持，令我確信真光是蒙福的。學校的校舍和設施都不斷優化，發展與時並進，最重要是在紊亂的世代，真光仍能堅守其核心價值，教導學生辨別是非，嚴守真理。

在籌備四十周年校慶感恩會時，我們訪問了不同年代畢業的校友，有第一屆畢業生—現任香港真光中學幼稚園部校長—岑佩珍校友，有新界西聯網顧問護師(糖尿病)孔少珍校友，有香港中文大學文化及宗教研究系講師陳澤蕾博士，有世界青少年射箭賽教練蒲彥蓁校友，有榮獲社會福利署全港傑出青年義工的何梓榕校友，有香港中文大學修讀醫科的劉蘊珩校友，有熱心推動校友事務的鄭若翰校友和陳可兒校友，當然還有黃嘉儀、陳仲妍、吳綺雯、劉瑋怡、蕭燕凌及江穎思等校友等。訪問片段中反映了真光給予她們不少學習及嘗試的機會，培養了真光人品格純良、多才多藝、專心致志、堅毅不屈、追求靈命成長的特質。凡此種種，皆有助她們畢業後在社會上擔任不同崗位，繼續作鹽作光，服務社群。

在校慶這感恩的日子裡，我深深盼望真光人能承傳真理，堅守做人處事的原則；轉化生命，實踐「爾乃世之光」的精神，把真理之光照耀人前，為有需要的人繼續發光發熱。

訪問傑出校友-製作花絮



生涯規劃活動

為了增加在校學妹對職場之認識，母校在2007年開始舉辦生涯規劃活動「與專業人士對話」。母校特意安排中三級學生於生活教育課與一些專業人士見面，透過了解各行業的入職要求及相關資料，讓學生盡早為高中選科作籌備。另外老師亦會在與嘉賓見面前教導學生一些基本的禮儀和溝通技巧，令學生明白待人處事之道。



校友會亦特意邀請了多位校友及友好回校擔任嘉賓，向學妹介紹各行業的詳情，鼓勵同學作好準備，以迎接未來挑戰。學妹的反應亦十分踴躍，在小組分享中提問不絕。從母校收回的活動意見表中可知，學妹表示在對話過程中獲益良多，明白自己的能力和興趣所在，以便確立目標，面對未來挑戰。

校友會特意鳴謝各嘉賓校友抽空出席及協助此活動順利進行。



中三級「與專業人士對話」2014/05/16

分享職業

護士

營養師

律師

警務工作

樓宇修葺重建及環保項目

兒科醫生

電視編導

社工

地產及房屋管理

會計

秘書

酒店業人力資源經理

職業治療師 - 臨床講師

分享校友

黎寶瓊校友

何慧敏校友

鄭若枏校友

蔡佩詩校友



3A 張美意同學

在我眼中，律師是嚴肅的人物，公義的象徵，是高不可攀的。但當面對面與一位律師對話後，我發現並非如此。律師其實是個「辛酸」的人物。在經歷艱辛的學習路程後，還要修讀專業課程，成功畢業後才能成為見習律師或學徒。而在律師眼中自己則是個替客人背黑鍋的角色而已。之外，我又發現心目中的白衣天使的工作亦是滿途荊棘，除了要日夜面對各種疾病外，更是要負責處理屍體，並不是常人能夠勝任的。而我亦很欣賞從事酒店業的人，他們具有助人為樂的精神。



3C 黎祉筠同學

這次的活動令我對我夢想的職業有了更深入的了解，嘉賓不但告訴了我們有關工作的特性、入職所需的條件，還分享了工作帶來的苦樂。這次活動令我對自己的學習態度加以反省，亦促使我為未來定下更明確的目標。

中四及中五級「師友計劃」

此外，母校亦正籌備「師友計劃」。參加此計劃的中四及中五級學生將獲編配予一位師友(mentor)，學生可向師友請教學習經驗、工作見聞和處世心得，以學習人際相處的技巧，及訂定自己努力的目標。

中五級工作影子計劃

此外，為擴闊同學的學習經歷，母校亦於每年三至四月進行中五級工作影子計劃。計劃中的中五級同學會被安排到一些師友(mentor)的工作機構中實習半天，以了解該師友的日常工作及有關機構的運作。藉此機會對各專業行業有進一步認識，並訂定自己努力的目標。

若各位校友能抽空出席本學年「與專業人士對話」或成為「師友」，請填寫以下表格並交回母校。閣下無私的分享，定必為學妹帶來與別不同的學習經歷。

誠徵校友參與下列項目：

1. 與專業人士對談

邀請從事不同行業的校友回校與學妹分享專業人士的心得，目的為幫助學生認識不同行業的就業要求及訂立個人的升學就業規劃。

2. 工作影子計劃

邀請從事不同行業的校友讓學妹到工作機構中實習半天，以了解該師友的日常工作及有關機構的運作。藉此機會對各專業行業有進一步認識，並訂定自己努力的目標。

3. 師友計劃

邀請校友成為學妹的師友，定期見面進行分享和交流。目的為擴闊學生視野，增加學生對工作世界的認識及了解。

回應表格：

本人樂於參與下列項目：(請在合適□內加上“✓”號。)

- 與專業人士對談
- 工作影子計劃
- 師友計劃

姓名：_____ (畢業年份_____)

行業：_____ 職位：_____ 機構：_____

聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

煩請將此回應表格

(1)郵寄至香港鴨脷洲利東邨道一號，或

(2)電郵至 hktlcoff@hkstar.com。

如有查詢，請致電2871 1214

母校活動預告 - 真光兩校畢業典禮暨傳燈禮



真光兩校畢業典禮暨傳燈禮

香港真光中學及香港真光書院聯校畢業典禮暨傳燈禮及花式操，將於七月十日(星期五)下午七時正，在香港真光中學(大坑道五十號)百齡堂舉行。由香港教育學院校長張仁良教授主禮及致詞。

畢業典禮完畢，將舉行傳燈禮。傳燈禮乃真光中學的傳統典禮，由中六級畢業生把象徵真理之明燈交到中五級學生手上之同時，代表他將責任和真理之光傳給她們，讓她們能夠承先啟後，繼往開來，意義極其重大。

此外，今年適逢真光創校一百四十三週年、香港真光中學八十週年、香港真光書院四十週年校慶。聯校畢業典禮暨傳燈禮及花式操每五年舉行一次，整個表演動員學生數百人之多，要求高度毅力及紀律，展示真光學生團結一致，上下一心的精神，亦表現學生的創意和潛能。歡迎家長、學生、校友及各界友好光臨指導，同頌主恩。



活動花絮



校友樂聚真光情暨校友會周年大會

2013年12月7日 海苔脆餅 禮堂盆菜

海苔脆餅既健康又美味，深得各位校友和小朋友喜愛，而校友會首次在禮堂舉行盆菜盛宴，大家一邊觀看母校活動短片，一邊吃盆菜，暖在心頭。

2014年12月13日 法式迷你小蛋糕 雨天操場燒烤
參加者在家政室製作法式迷你小蛋糕，做法簡單，小蛋糕又可愛，大家都拿著來拍照，晚上時段燒烤活動的氣氛歡樂。



你知道嗎？

大家有否發現每年校友會的燒烤暨周年大會的舉行日子有何特別呢？

~就是都在每年十二月舉行！

在這秋高氣爽的日子，還有甚麼活動比燒烤更適宜呢？

大家可以在十一月份在校友會網頁瀏覽活動詳情：

<http://www.hktlc.edu.hk/tlpsa/index.htm>

請大家記住預留時間參加活動啊！



與退休老師晚宴

2013年7月12日 季季紅風味酒家

是次聚餐筵開六圍，有來自不同屆別的校友參加，反應踴躍，實在是濟濟一堂。

出席老師：謝嘉璋校長、蕭筱梧老師、黃振強副校長、孫若瑾老師、陳海生老師、黃碧芬老師、梁惠嫻老師、焦美娟老師

2014年7月11日 紀利華木球會

是次晚宴筵開五圍，飯宴後校友紛紛與各位退休老師拍照留念，場面溫馨熱鬧。

出席老師：葉秀華校長、謝嘉璋校長、蕭筱梧老師、黃振強副校長、姚淑鸞老師、葉淑儀老師、孫若瑾老師、黃碧芬老師、李惠芬老師、李淑儀老師、陳海生老師



喜訊



校友會獎學金

校友會於2013年成立「校友會獎學金」，以表彰在品行學業、課外活動和公益事務等方面有傑出表現的學妹。獎學金常設金額為每年1000元。

2012年獎學金得主：2D嚴彩紅(初中)及4D張欣琪(高中)

2013年獎學金得主：2B鍾靖妍(初中)及4A何色瑩(高中)

2014年獎學金得主：2A陳羚風(初中)及5E簡子杰(高中)

2014年獎學金得主2A陳羚風(初中的得獎感受：

能獲得這個獎項，我非常榮幸。我會一直守着本份，在成績、學習態度、操行、品德每一方面都會繼續努力。在去年十二月，我參加了一個校友會活動，與校友們在家政室一起造蛋糕。在參與活動時，校友們跟我分享了從前她們在校園生活的各種趣事，大家都非常盡興和投入。

真光獎助學基金

(1) 成立目的：

本獎助學基金由一位熱心支持教育服務的真光校友捐出，目的是教育及培養中國青年人服務中國及香港社會。

(2) 守則：

基金將按年根據捐款者本金之利息收入發放獎助學金。

(3) 對象：

3.1 本港真光四校及廣州真光兩校，包括香港真光中學、九龍真光中學、真光女書院、香港真光書院、廣州真光中學及長堤真光中學之學生及校友。

3.2 本港真光四校現任教職員。

3.3 有傑出學術成就之中山大學學位持有人。

(4) 真光獎助學基金 - 本港大學/海外研究院貸款可供校友申請，內容如下：

名稱	對象	原則	名額	獎學金金額	截止日期
真光獎助學基金-本港大學/海外研究院貸款	在港真光四校畢業生及現任教職員	修讀本港大學或海外研究院課程；畢業後一年開始還款，每月還款為一年貸款額之5%；須簽署還款承諾	本港大學及海外研究院各設名額多名	每名港幣30,000元，可續年申請最多為期三年	本港大學： 每年10月15日截止，11月底前面試、審批及公佈 海外研究院： 每年5月15日截止，6月底前面試及審批，7月中公佈

「真光社會服務基金」籌款

蒙上帝恩典眷顧，今年為真光創校一百四十三周年，香港真光書院四十周年。本校一向秉承校祖那夏理女士的創校理念，致力推動社會服務，鼓勵學生貫徹校訓「爾乃世之光」服務社群的精神，例如本校多年獲得社會福利署一萬小時義工嘉許、全港傑出青年義工獎項及每年超過四百多位同學取得個人義工嘉許金、銀、銅獎等，成績令人鼓舞。

母校今年特別設立「真光社會服務基金」，讓學生由服務參與者提升為設計者，培養她們透過主動探索社會需要，為受惠者提供服務。同學們經歷籌備、策劃、實踐及反思的過程，其服務學習效能相比同學只為參與者更具成效。基金讓學生在一個充份信任及具支援的環境下，自主及深化學習。策劃社會服務能使同學參加不同的義工活動，培育不同層面的社會領袖。籌款目標為港幣五十萬元，現懇請 台端踴躍支持此基金。

為感謝捐款者之心意，本校將以下列方案鳴謝：

捐款金額	鳴謝方案
港幣十五萬元以上	特別鳴謝方案，將有專人聯絡
港幣十五萬元	以特別室命名
港幣十萬元或以上	以課室命名
港幣五萬元或以上	刊登於四十周年校慶特刊，冠名為「蔚藍鑽贊助人」
港幣三萬元或以上	刊登於四十周年校慶特刊，冠名為「粉紅鑽贊助人」
港幣二萬元或以上	刊登於四十周年校慶特刊，冠名為「鑽石贊助人」
港幣一萬元或以上	刊登於四十周年校慶特刊，冠名為「鉑金贊助人」
港幣五千元或以上	刊登於四十周年校慶特刊，冠名為「金贊助人」
港幣三千元或以上	刊登於四十周年校慶特刊，冠名為「銀贊助人」
港幣一千元或以上	刊登於四十周年校慶特刊，冠名為「銅贊助人」
港幣三百元或以上	刊登於校訊

此基金之成立，實有賴各界熱心教育、愛護真光的人士、家長及歷屆校友鼎力支持，集腋成裘，玉成其事。倘蒙 台端贊助，數目不論多少，皆無任感銘，如有垂詢，請致電2871 1214 或電郵hktlcoff@hkstar.com與杜子瑩校長聯絡。

香港真光書院「真光社會服務基金」籌款回條

登記編號(由校方填寫)

本人為：* 校董 家長 學校友好 現任教師 前任教師 校友（畢業年份_____） 其他_____

捐款人芳名：_____ (博士/先生/夫人/女士/小姐)

電話：_____ 電郵：_____

郵寄地址：_____

本人樂意捐獻「真光社會服務基金」：(捐款壹佰元或以上者，收據可作申報免稅之用。)

捐款金額：_____ 支票號碼：_____ 銀行名稱：_____

收據抬頭：_____

捐款人簽署：_____ 日期：_____

付款方法：劃線支票抬頭「香港真光書院」，郵寄至香港鴨脷洲利東邨道一號。

*請在合適的方格內填上“ ” 號

鳴謝

為迎接高中的學習需要，協助資訊科技教學，照顧學生不同需要及提高學生的語文能力，母校運用「學校發展津貼」計劃減少教師的非教學工作。此計劃包括聘請已畢業的校友回校擔任代監考員、朋輩輔導員和拔尖補底班、研習班及體育導師。在此鳴謝各參與計劃的校友能抽出寶貴時間回饋母校。

2010-2014年各項導師及監考員紀錄表

性質	年度	2010/2011		2011/2012		2012/2013		2013/2014	
		代監考員	朋輩輔導	課程及活動導師	代監考員	朋輩輔導	課程及活動導師	代監考員	朋輩輔導
代監考員	莊詠詩 蔡樂兒 謝碧棋 鍾浩璇 梅綺彤 蔡婉珊 杜偉平 林思蕾 林璐 陳知恩 林思蕾 江沛琪 王熙意 卓曉冬	蔡倩瑜 趙軒瑩 曾嘉寶 杜善渝 劉藹璇 陳嘉茵 陳莉珊 張麗娜 王熙意 林明燕 馬樂婷 張麗娜 陳知恩	盧美玲 蔡琬珊 趙軒瑩 鄧綺彤 曾俐敏 許皓寧 林明珊 陳仲妍 畢子晴 吳麗明	蔡倩瑜 陳莉珊 杜潔妍 張麗娜 何觀儀 林明珊 江佩琪 李依頴 陳知恩	趙軒瑩 林明珊 劉藹璇 譚清樺 郭燕美 楊瑩恩 方藝熹 鍾浩璇 陳承安 蔡倩瑜 霍珮琪	楊倩兒 李依頴 謝碧棋 葉曦彤 李輝偲 李寶欣 劉泳燒 岑佩麗 吳美頤 汪子琪 李彥希 賴懿澄 陳承安 陳穎恩 黎凱嘉	朱穎芬 楊倩兒 陳穎恩 杜善渝 汪子琪 吳穎茵 邱嘉琪 吳美頤 霍珮琪 李芷茵 陳沛祺 陳巧樺 崔曉鈿	姜凱雯 馮穎楠 黎詠詩 任少欣 張倚詠 姜凱雯 馬灼沛 劉妍彤 盧吉婷 李紫欣 李麗珍 曾卓華	朱穎芬 楊倩兒 陳穎恩 杜善渝 汪子琪 吳穎茵 邱嘉琪 吳美頤 霍珮琪 李芷茵 陳沛祺 陳巧樺 崔曉鈿
朋輩輔導	鄭諾珩 布芷晴 何諾霖	張雪怡 梁佩祺	溫景怡 莊美嫻 麥翠瑋	朱定寧 吳燕明 馮婉彤	霍珮琪 楊瑩恩 陳佩儀 尹慧薇	楊倩兒 莫婉嫻 陳佩儀 楊麗婷	溫景怡 楊麗婷 黃水彬	朱定寧 張欣琪 嚴彩嬌	溫景怡 楊麗婷 黃水彬
課程及活動導師	蒲彥蓁 胡珮婷	黃嘉麗	黃嘉麗 蕭燕凌	胡珮婷	許皓寧 馮穎怡 蕭燕凌	李曉彤 黃嘉麗 林詠欣	盧翠儀 黃嘉麗 杜善渝	李芷茵 林詠欣 陳昊瑜	李芷茵 林詠欣 陳昊瑜

真光苑 長者院舍優惠宿位

真光校友會為使退休的校友、母校教職員及其親友安度晚年，自1973年起成立委員會籌建真光苑。真光苑早期開辦長者住宿服務，期後轉型致力捐款資助提供長者服務的慈善團體，其中包括1997年資助聖雅各福群會在香港灣仔成立聖雅各福群會真光護老之家、1997年資助基督教靈實協會在將軍澳靈實醫院成立真光苑日間活動室、1999年捐贈靈實胡平頤養院並以真光苑為禮堂命名等等。

聖雅各福群會為答謝真光苑捐助，願意於聖雅各福群會真光護老之家撥出五個入住名額予真光苑推薦之長者。入住者須由真光苑委員會推薦，並只適用於入住大房，每位可獲八折住院收費優惠。另外，靈實協會亦願意提供五個終身八五折優惠的宿位於靈實胡平頤養院予真光苑，為真光校友提供頤養天年的地方。

各校友如欲入住以上兩間長者院舍，歡迎致函香港真光書院代轉真光苑理事會收(地址：鴨脷洲利東邨道一號)或致電2871 1214向香港真光書院校務處阮小姐查詢。